



WeekendOut.it

Informazioni, eventi e suggerimenti per il vostro weekend a Roma e dintorni!

Roma Dance Show 2015 – Eat Good, Dance Better

Posted on 7 maggio, 20156 maggio, 2015 by Federico

Da venerdì 8 a domenica 10 maggio, al via la seconda edizione del **Roma Dance Show** (<http://www.romadanceshow.it/>), l'evento della Capitale che quest'anno animerà l'Eur con spettacoli, concorsi, lezioni ed esibizioni in alcuni dei luoghi più importanti del quartiere.



Dopo la prima edizione, che si è tenuta negli spazi della Nuova Fiera di Roma con successo di pubblico e ballerini, l'edizione 2015 della kermesse coinvolgerà luoghi istituzionali come l'**Auditorium del Massimo**, l'**Atlantico Live**, **Spazio 900**, ma anche location alternative e insolite per la danza come il **Ferratella Sporting Club** e le stazioni **Eur Fermi**, **Laurentina** e **Piramide** della metropolitana linea B, che ospiteranno performance estemporanee on site. Grazie al **Roma Dance Show 2015**, un intero quartiere della città si muoverà a passo di danza.

Tra i vari eventi in programma, **Roma Dance Show 2015** ospiterà la prima tappa dello scouting per la seconda edizione di **ITALIA'S GOT TALENT**, i cui scout saranno presenti nella giornata di domenica per andare a caccia dei nuovi protagonisti della seconda edizione. Inoltre, in occasione dell'Expo 2015, **Roma Dance Show** avrà come tema dominante il connubio tra la passione per il buon cibo e quella per la danza, adottando come filo conduttore il concept **Nutrirsi bene per danzare meglio** e programmando delle tavole rotonde dove parlare di danza e corretta alimentazione.

Gli eventi del **Roma Dance Show 2015** saranno a ingresso gratuito e si svolgeranno in prestigiosi spazi dell'Eur, tutti molto vicini tra loro e per questo facilmente raggiungibili: l'**Auditorium del Massimo** e l'**Atlantico Live**, che ospiteranno gli spettacoli e i concorsi, il **Ferratella Sporting Club**, dove invece si terranno le lezioni, le stazioni **Eur Fermi**, **Laurentina** e **Piramide** della metropolitana linea B, che saranno il palcoscenico di una serie di performance estemporanee. Quindi un intero quartiere di Roma sarà attraversato dall'energia contagiosa della danza.

Venerdì 8 maggio



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/METRO-Locandina.jpg>)

Metro Street dancers

Stazioni Metro B Eur Fermi, Laurentina, Piramide

Ore 12 circa

In collaborazione col IX Municipio e con Atac

Performance di break e hip hop all'interno delle stazioni della metropolitana.

L'obiettivo è offrire ai cittadini, nella metropolitana del loro quartiere, uno spettacolo attraverso il potente motore della passione per la danza, quale importante mezzo di aggregazione e socializzazione. Il tutto completamente gratuito, sia per i partecipanti che per gli spettatori.

Sabato 9 maggio



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg>)

Tavola rotonda: NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE

Auditorium del Massimo

Ore 11:30

L'importanza di una sana nutrizione e della corretta integrazione, per il ballerino e non...

Conduce: Dott. Dario Dima, Laurea in scienze Biologiche, Master in Alimentazione e nutrizione umana e scuola di integrazione nello sport.



(http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/Pag35-37_RomaDanceShow-1.jpg)

IDA CREW COMPETITION

Auditorium del Massimo

Ore 14:00

Quinta edizione del concorso di danza hip hop aperto alle giovani crew divise in 3 categorie: baby, under14, over14.

I partecipanti si sfideranno davanti a una qualificata giuria formata da prestigiosi insegnanti, ballerini e coreografi di hip hop.

In palio premi in denaro, borse di studio per stage di formazione e tanti gadget.

L'ingresso al pubblico è gratuito.

Info e iscrizioni: (<http://www.idadance.com/ida-crew-competition/ida-crew-competition-2014>) IDA – International Dance Association | 0544.34124 | danza@idadance.com (<mailto:danza@idadance.com>)



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg>)

Tavola rotonda: LA COLAZIONE EQUILIBRATA NELLA DANZA

Auditorium del Massimo

Ore 15:00

Perché la colazione é considerata da sempre il pasto più importante.... come renderla equilibrata per dare i giusti nutrienti al corpo.

Conduce: Mara Cirillo, Economa Dietista e personal trainer



([http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg)

[IMG-quadrata.jpg](#))

Tavola rotonda: DANZA E NUTRIZIONE

Auditorium del Massimo

Ore 18:00

L'importanza della corretta nutrizione per migliorare la performance, nel ballerino e nell'atleta in generale.

Conduce: Roberto Vicinanza, Medico chirurgo, Dottore di ricerca in medicina molecolare, dottore in geriatria e gerontologia presso il dipartimento di scienze cardiovascolari, respiratorie, nefrologiche e geriatria. Policlinico Umberto I Sapienza Università di Roma



9 maggio 2015
Sabato
Ore 21:00
Roma Dance Show
Auditorium del Massimo
Via Massimi Marconi, 1

(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/CiprianiRDS500-Stelle.jpg>)

Gala STELLE DI DOMANI

Auditorium del Massimo

Ore 21:00

Tutta la magia della danza classica in uno straordinario spettacolo portato in scena da giovani e promettenti talenti, tra i 10 e 14 anni, provenienti da tutta Italia.

L'ingresso al pubblico è gratuito.

Info e selezioni: (<http://www.francescacipriani.net/evento/gala-di-danza-classica-le-stelle-di-domani/>) Francesca Cipriani | 328.1217597 | info@francescacipriani.net (<mailto:info@francescacipriani.net>)

Domenica 10 maggio



(http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/slideshow_01.jpg)

Lezioni gratuite di danza a cura di IALS

Ferratella Sporting Club

Ore 09:00 / 18:00

Istituto di Addestramento per i Lavoratori dello Spettacolo

Numero massimo partecipanti per ciascuna lezione: 25

Ingresso gratuito.

Info: (<http://www.ials.org>) IALS | 06.3236396 – 06.3611926 | danvideo@tin.it (<mailto:danvideo@tin.it>)

Per il programma delle lezioni [clicca qu](http://www.romadanceshow.it/programma-lezioni-di-danza-gratuite/) (<http://www.romadanceshow.it/programma-lezioni-di-danza-gratuite/>)



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/ItaliaGot1.jpg>)

ITALIA'S GOT TALENT

Tutti gli spazi di Roma Dance Show

Ore 10:00

Roma Dance Show 2015 ospiterà la prima tappa dello scouting per la seconda edizione di ITALIA'S GOT TALENT.

Nel corso della giornata di domenica, i talent scout del programma andranno alla ricerca dei performers migliori che, se selezionati, diventeranno i protagonisti della nuova stagione del programma.



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/nazionale-2015-quadrato-nero-1.jpg>)

CSEN Campionati Nazionali di Danza Moderna

Atlantico Live

Ore 10:00

Finali dei Campionati Nazionali di Danza Moderna CSEN

L'ingresso al pubblico è gratuito.

Info e iscrizioni (<http://www.csendanza.com/>)



(http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/Pag35-37_RomaDanceShow-2.jpg)

IDA DANCE SHOW

Auditorium del Massimo

Ore 10:30

Rassegna aperta a tutti gli stili dedicata a scuole di danza e a giovani compagnie italiane e straniere. La giuria sarà composta da professionisti e si concluderà con l'assegnazione di premi, borse di studio per corsi e stage, gadget.

L'ingresso al pubblico è gratuito.

Info e iscrizioni: (<http://www.idadance.com/ida-crew-competition/ida-dance-show-2015>) IDA – International Dance Association | 0544.34124 | danza@idadance.com (<mailto:danza@idadance.com>)



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg>)

Tavola rotonda: PRINCIPI BASE DELLA SANA NUTRIZIONE

Auditorium del Massimo

Ore 11:30

Quali nutrienti sono necessari al corpo per garantire uno stato di “Benessere”.

Conduce: Dott. Davide Napoleone, Laurea in scienze Biologiche e laurea magistrale in scienze della nutrizione umana.



([http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg)

[IMG-quadrata.jpg](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg))

Tavola rotonda: NUTRIZIONE e DANZA

Auditorium del Massimo

Ore 14:00

L'importanza della nutrizione nella danza per avere le migliori performance.

Conduce: Dott. Dario Dima, Laurea in scienze Biologiche, Master in Alimentazione e nutrizione umana e scuola di integrazione nello sport.



([http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg)

[IMG-quadrata.jpg](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg))

Tavola rotonda: DANZA SPORT E INTEGRAZIONE

Auditorium del Massimo

Ore 16:00

Perché integrare e come integrare durante l'attività sportiva e di ballo, amatoriale e agonistico – professionale.

Conduce: Dott. Daniela Secco, Laurea in scienze motorie e dottorato in Osteopatia.



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/Moveon2015.jpg>)

MoveOn

Atlantico Live – Spazi esterni

Ore 16:00

ROMA DANCE SHOW, in collaborazione con ANGLOAMERICAN School of English – www.angloamerican.it (<http://www.angloamerican.it>) Presenta: Move On Battle | 5 vs 5 Mixed Style Battle | 10 maggio 2015! Il MOVE ON, quest'anno giunto alla sua seconda edizione, è una sfida di freestyle di danze urbane 5 vs 5, che offre la possibilità di volare negli Stati Uniti. E' una giornata in cui, non solo tutti avranno la possibilità di confrontarsi, ma anche di divertirsi all'insegna della buona musica e della danza! L'ingresso al pubblico è gratuito. **Info e selezioni:** (<http://www.romadanceshow.it/moveon-2015/>) MoveOn | battlemoveon@gmail.com (<mailto:battlemoveon@gmail.com>)



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03/CiprianiRDS500-Dancing.jpg>)

DANCING SHOW

Auditorium del Massimo

Ore 17:30

Concorso aperto a scuole e gruppi di danza provenienti da tutta Italia che desiderano mostrare la loro creatività in tutti gli stili delle discipline artistiche.

I danzatori suddivisi in tre categorie – Baby, Junior, Senior – possono esibirsi come solisti, in coppia o in gruppo, in diversi stili: classico e neoclassico, modern e jazz, contemporanea, composizione coreografica, hip hop, danza fantasia.

L'ingresso al pubblico è gratuito.

Info e iscrizioni: (<http://www.francescacipriani.net/evento/dancing-show-2/>) Francesca Cipriani | 328.1217597 | info@francescacipriani.net (<mailto:info@francescacipriani.net>)



([http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-](http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/04/Roma-Dance-Show-2015-IMG-quadrata.jpg)

[IMG-quadrata.jpg](#))

Tavola rotonda: FISILOGIA DEL RECUPERO MUSCOLARE NEL BALLERINO

Auditorium del Massimo

Ore 18:00

Più veloce è il recupero, più intenso sarà il successivo allenamento e migliore sarà ogni performance... Scopri come!!!

Conduce: Dott. Stefano Petrella, laurea in scienze motorie, laurea in fisioterapia e master in fisioterapia sportiva.



(<http://www.romadanceshow.it/wp-content/uploads/2015/03>

[/10411810_655058191230146_7068735069753791991_n.jpg](#))

Festa conclusiva di Roma Dance Show

Spazio 900

Ore 22:00

Evento Domino a cura di "Effetto Domino"

Da un'idea di Adriano Bettinelli, Irma Di Paola nasce EFFETTO DOMINO: un gruppo di lavoro volto a creare una piattaforma per coreografi, danzatori e non solo con l'intento di promuovere e sostenere lo sviluppo di progetti artistici.

EVENTO DOMINO#3

Dalla necessità e voglia di promuovere l'offerta coreografica presente in Italia, nel 2013 nasce EVENTO DOMINO: uno stimolo per l'ambiente artistico che soddisfa il bisogno di far uscire fuori un Made in ITALY degno di nota: smuovere, scrollare, sollecitare e far partire un input: "Una spinta al nostro DOMINO"!

Danza, musica, arti figurative, clubbing, fashion exhibition... tutto in una notte.

Le migliori promesse e realtà ITALIANE si riuniranno domenica 10 maggio ore 21.30 nella prestigiosa cornice di Spazio Novecento in Roma.

Info: (<https://www.facebook.com/pages/Effetto-Domino/448904515178849?fref=ts>) Effetto Domino

Questa voce è stata pubblicata in [Maggio 2015](#) e contrassegnata con [bando dance, dance show, danza, evento, festival, gratis, show](#). Contrassegna il [permalink](#).

About these ads:
(http://www.press.com/about-these-ads/)

[Blog su WordPress.com.](#) | [The Fontfolio Theme.](#)

[✚](#) Iscriviti

Segui “WeekendOut.it”

Crea un sito Web con WordPress.com